

**Перечень онлайн-мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, проводимые в рамках
Декады спорта и здоровья**

Дата проведения	Время проведения	Название мероприятия, возрастная категория	Краткое описание	Необходимые материалы	Активная ссылка доступа к мероприятию
02.01.21-10.01.21	10.00	Видеозанятие «На зарядку становись!», 5+	Видеозанятие (Комплекс упражнений утренней зарядки под веселое музыкальное сопровождение для детей и родителей)	Удобная одежда	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9621294787690455015&from=tabbar&reqid=1609295400642123-1660195776198347649600098-man1-4426&suggest_reqid=259543864160929422854089170710586&text=%D0%BD%D0%B0+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D1%83+%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%81%D1%8C+%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0
04.01.2021	12.00	Челендж «Разминка. Подтянись к движению», 10+	Знакомство с особенностями подготовки к занятиям зимними видами спорта на открытом воздухе	Спортивная одежда	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0.%20%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%8C%20%D0%BA%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BE%D1%82%2010%D0%BB%D0%B5%D1%82
06.01.2021	12.00	Мастер-класс «Новогодний фреш», 11+	Знакомство с разнообразием цитрусовых, определение содержания витамина С в свежевыжатом и пакетированном соке	Апельсины 3 шт, вода по вкусу	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2230939598253833968&reqid=1609295742260314-1050993451614856954700109-man2-5791&suggest_reqid=259543864160929422857576442896205&text=%D0%BA%D0%B0%D0%BA+%D1%81%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C+%D1%84%D1%80%D0%B

					5%D1%88+%D0%B8%D0%B7+%D0%B0%D0%BF%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B0
09.01.21	11.00	Видеозанятие «Комплекс упражнений по аэробике «Движение-это жизнь!», 6+	Видеозанятие (Комплекс упражнений по аэробике под веселое музыкальное сопровождение для детей и родителей)	Удобная одежда	https://youtu.be/DPJAYKWXGyY